

# HOE SLAPEN WEER EEN ZALIGHEID WERD

JE KAN DE VOORSTELLING OOK BOEKEN  
ZONDER MUZIKALE BEGELEIDING.

**RUIJM TIEN JAAR** LANG KAMPTE TOENMALIG RADIO 2-JOURNALIST, LERAAR EN ZANGER KRIS BAERT MET **SLAAPPROBLEMEN**.

ONDERMEER STRESS EN HET VERLIES VAN ZIJN VADER ZORGDEN ERVOOR DAT HIJ VOORTDUREND LAG TE PIEKEREN EN DE SLAAP MAAR NIET KON VATTEN. HIJ ZAG UITEINDELIJK MAAR ÉÉN OPLOSSING: **DE SLAAPPIL**. ALSMAAR MEER EN MEER...

VAN 1999 TOT 2009 WAS HIJ ER FLINK AAN VERSLAAFD. TIEN JAAR LANG DUS... TOT HET ECHT NIET MEER KON. KRIS ZOCHT EN VOND PROFESSIONELE HULP. MAAR OOK HET TOEVAL SPEELDE AARDIG MEE... EN ZO WON HIJ, GE-LUKKIG GENOEG, ZIJN FELLE STRIJD TEGEN DE SLAAPPIL!

Een paar fijne reacties na de try-outs:

*Beste Kris,*

*Ik heb gisterenavond in Liedekerke met volle teugen genoten van je voorstelling. Ik zat dan ook niet echt als neutrale toeschouwer in de zaal. Het deed me veel plezier dat de oplossingen die we beiden gevonden hebben heel synchroon lopen en dat dus ook de praktische tips perfect in lijn zijn met mekaar.*

*De meerwaarde en kleur die jij geeft door je aanpak van de voorstelling maakt dit heel boeiend en toegankelijk, waardoor ik ervan overtuigd ben dat er veel zal blijven hangen bij mensen die op zoek zijn naar oplossingen voor hun slaapproblemen.*

*Hartelijke groet, Johan B.*

*Dag Kris, ik wil je toch in naam van alle mensen die op je voorstelling in Alsemberg waren een dikke proficiat wensen, want iedereen was heel positief! – Mieke W.*

Als jij met je organisatie of vereniging Kris Baert wil uitnodigen om zijn verhaal namiddag- of avondvullend te komen brengen, aarzel niet en contacteer hem op **0477/61 01 97**. Of stuur een e-mail naar [kris\\_baert@hotmail.com](mailto:kris_baert@hotmail.com).

**Kris brengt kan de voorstelling uiteraard ook brengen zonder muzikale begeleiding.**

Meer informatie over deze en andere voorstellingen vind je op de website [krisbaert-anderschoonvolk.be](http://krisbaert-anderschoonvolk.be)